

岩手県立高田病院 食事基準表（一般食） 栄養管理科用

お茶150ml\*3除く  
汁物150ml\*2除く

食種	食事オーダー／登録事項								乳製品含む 対象者	主食（基本）						乳製品（基本）		食糧 構成表 有無	備考	
	食種 コード	食種（一般食）内訳	栄養量							米飯	全粥	5分粥	3分粥	重湯	その他	牛乳	ヨーグルト			
			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g（以下）	水分 ml												
常食	112	常食	1,200kcal	1200	60	35	170	7.5	1100	男性	女性	80	◆主食の炊飯について ご飯 2.5倍（水1.5倍） 軟飯 3.5倍（水2.5倍） 全粥 6.5倍（水5.5倍） 粥ゼリー メイプロテイン2n 100g当り2.1g  ◆みそ汁 量：普通150ml 塩分制限・ハーフ75ml 極きざみトロミ・ミキサー・ソフト（具なし） →オクノス食物繊維3g入り				○			
	114	常食	1,400kcal	1400	60	35	210	7.5	1100			130					○		○	
	115	常食	1,500kcal	1500	60	35	220	7.5	1100		70歳以上	130					○			
	116	常食	1,600kcal	1600	70	45	230	7.5	1100			150					○		○	
	117	常食	1,700kcal	1700	70	45	250	7.5	1200		18～29歳 50～69歳	150					○			
	118	常食	1,800kcal	1800	75	45	280	7.5	1200		30～49歳	180					○		○	
	119	常食	1,900kcal	1900	75	45	300	7.5	1300	70歳以上		200					○			
	121	常食	2,100kcal	2100	85	55	320	7.5	1300	50～69歳	15～17歳	220					○		○	表3:1単位、表5:0.5単位付加
	123	常食	2,300kcal	2300	90	55	360	7.5	1400	18～29歳 30～49歳		250					○		○	表3:1単位、表5:0.5単位付加
125	常食	2,500kcal	2500	95	65	380	7.5	1600	15～17歳		250	○		○	表3:1単位、表5:0.5単位、牛乳200ml付加					
産褥食	150	産褥食		2100	85	55	300	7.5	2000			200				○		○	中間食1回、牛乳200ml付加	
全粥食	812	全粥食	1,200kcal	1200	55	35	160		1200			150					○		○	
	814	全粥食	1,400kcal	1400	60	40	200		1600			200					○			
	815	全粥食	1,500kcal	1500	65	40	230		1600										○	
	816	全粥食	1,600kcal	1600	65	40	230		2100			300					○			
	818	全粥食	1,800kcal	1800	70	45	250		2300			350					○			
5分粥食	500	5分粥食		1100	50	30	150		1200				250				○		○	軟菜食
3分粥食	300	3分粥食		1000	45	30	130		1400					150			○		○	すりおろし50g追加しEner追加
流動食	000	流動食		700	25	20	100		1300						150		○		○	果汁飲料追加しEner追加
嚥下訓練食	910	嚥下訓練食Ⅰ		30	0	0													○	1日1回
	920	嚥下訓練食Ⅱ		100	5	4													○	1日1回
	930	嚥下訓練食Ⅲ		150	7	5													○	1日3回
離乳食	215	離乳食Ⅰ		100	5				5～6ヵ月（離乳前期）				60						○	1日1回、食事30kcal+ミルク520kcal
	230	離乳食Ⅱ		300	15				7～8ヵ月（離乳中期）		60								○	1日2回、食事150kcal+ミルク500kcal
	260	離乳食Ⅲ		500	20				9～11ヵ月（離乳後期）		90								○	1日3回、食事350kcal+ミルク350kcal
幼児食	611	幼児食Ⅰ		1000	30	25	170		1～2歳		100	150	150	100	100		○		○	} 中間食2回
	614	幼児食Ⅱ		1300	40	30	200		3～5歳		100	220	150	100	100		○		○	
学齢児食	714	学齢児食Ⅰ		1400	55	35	200		6～7歳（小1～2年生）		100	220	250	150	150		○		○	} 中間食1回
	716	学齢児食Ⅱ		1600	60	40	230		8～9歳（小3～4年生）		150	300	250	150	150		○		○	
	720	学齢児食Ⅲ		1900	70	45	290		10～11歳（小5～6年生）		200	300	250	150	150		○		○	
	722	学齢児食Ⅳ		2200	85	55	320		12～14歳（中学生）		220	300	250	150	150		○		○	
介護食	850	ミキサー食（非加算）		1400	60	30	210		1850	特別食の適応のない 嚥下リスクのある方 ※表記以外の栄養価要相談 嚥下や手指機能低下のある方			○ミキサー食・ソフト食 副食：ミキサー加水時 →ニュートリーコンク適宜 使用			粥ゼリー-300		○		常食副食を基本にペースト状、水分トロミ付（中間）、夕補助食品※
	851	ソフト食（非加算）		1400	60	30	210	1850				粥ゼリー-300					○	常食副食を基本にゼリー状、水分トロミ付（中間）、夕補助食品※		
	852	極きざみトロミ食（非加算）		1400	60	30	240	1200			300					○		軟菜食を、2～3mmにみじん切りにし、トロミ混ぜたもの。水分トロミ付（中間）、夕補助食品※		
	854	ひと口大食（非加算）		1500	60	35	230	800	130							○		軟菜食を1.5cm大に切ったもの、水分トロミなし		
ハーフ食	405	ハーフ食（5分粥）		600	30	20	70		600	食欲不振等で、普通量 が食べられない方			90				○			全体量1/2 乳製品・既製品は普通量対応 付加、形態は各食種に準じる  ※夕補助食品とは →ソフトリッチ Ener:69kcal、Prot:3.1g Fat:2.3g 水46ml
	408	ハーフ食（全粥）		700	30	20	85		1000			90					○			
	410	ハーフ食（常食）		800	40	30	110		800		60						○			
	411	ハーフ食（ミキサー食）		600	30	20	90		800							粥ゼリー-90		○		
	412	ハーフ食（ソフト食）		600	30	20	90		800							粥ゼリー-90		○		
	414	ハーフ食（極きざみトロミ食）		600	30	15	100		500			90						○		
	416	ハーフ食（ひと口大食）		800	30	20	110		450		60						○			
経管栄養	N10	経管栄養																		